

## **ALINE BECKER**

Unir boa forma e rotina saudável é a melhor definição para o life style de **Aline Becker**. Amante da prática desportiva desde muito jovem, direcionou sua carreira profissional para esta área e aos 27 anos já é formada em **Cosmetologia e Estética, Educação Física e Nutrição**.

Transmitindo todo seu conhecimento através de suas redes sociais, alcança diretamente mais de 260 mil pessoas e com mais de 2 milhões e 400 mil visualizações, tornou-se em pouco tempo, uma referência no universo de saúde e bem-estar feminino.

Em seu instagram são postados diariamente exemplos de treino e nutrição que fazem parte do seu dia a dia - mostrando, muitas vezes ao vivo, que viver bem e com saúde, é possível, basta ter foco, objetivo e uma rotina diária.

Tendo como missão inspirar e motivar as pessoas a terem uma melhor qualidade de vida, criou em parceria, dois projetos incríveis: **o Desafio com Elas e o Clube com Elas**.

Com uma linguagem moderna e de fácil entendimento, estes programas alcançam mulheres de todas as faixa-etárias, propondo o cuidado físico e mental, através da prática de atividades físicas variadas - desde a iniciante até a mais avançada - de alimentação e de relaxamento; sempre de acordo com os objetivos a serem alcançados pelas inscritas. Tudo com muito profissionalismo, suporte técnico e acompanhamento virtual, ao vivo. Um pacote completo para cuidar da mente e do corpo!