



ALINE  
BECKER

© 2023

Unir boa forma e rotina saudável é a melhor definição para o *life style* de **Aline Becker**. Amante da prática desportiva desde muito jovem, direcionou sua carreira profissional para esta área e aos 27 anos já é formada em **Cosmetologia e Estética, Educação Física e Nutrição**.

Transmitindo todo seu conhecimento através de suas redes sociais, alcança diretamente mais de 430 mil pessoas e com mais de 2 milhões e 400 mil visualizações, tornou-se em pouco tempo, uma referência no universo de saúde e bem-estar feminino.

Em seu *instagram* são postados diariamente exemplos de treino e nutrição que fazem parte do seu dia a dia - mostrando, muitas vezes ao vivo, que viver bem e com saúde, é possível, basta ter foco, objetivo e uma rotina diária.

Tendo como missão inspirar e motivar as pessoas a terem uma melhor qualidade de vida, criou em parceria, dois projetos incríveis: o **Desafio com Elas e o Clube com Elas**.

Com uma linguagem moderna e de fácil entendimento, estes programas alcançam mulheres de todas as faixa-etárias, propondo o cuidado físico e mental, através da prática de atividades físicas variadas - desde a iniciante até a mais avançada - de alimentação e de relaxamento; sempre de acordo com os objetivos a serem alcançados pelas inscritas. Tudo com muito profissionalismo, suporte técnico e acompanhamento virtual, ao vivo. Um pacote completo para cuidar da mente e do corpo!



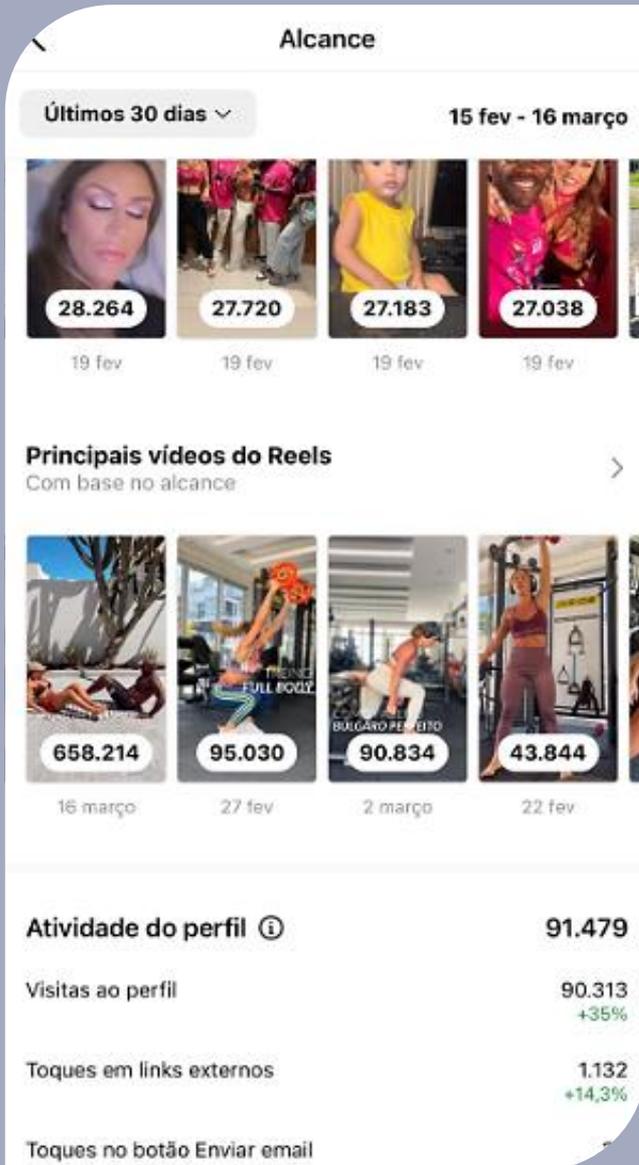


**+432.1 mil**  
seguidores no Instagram

@alineebecker

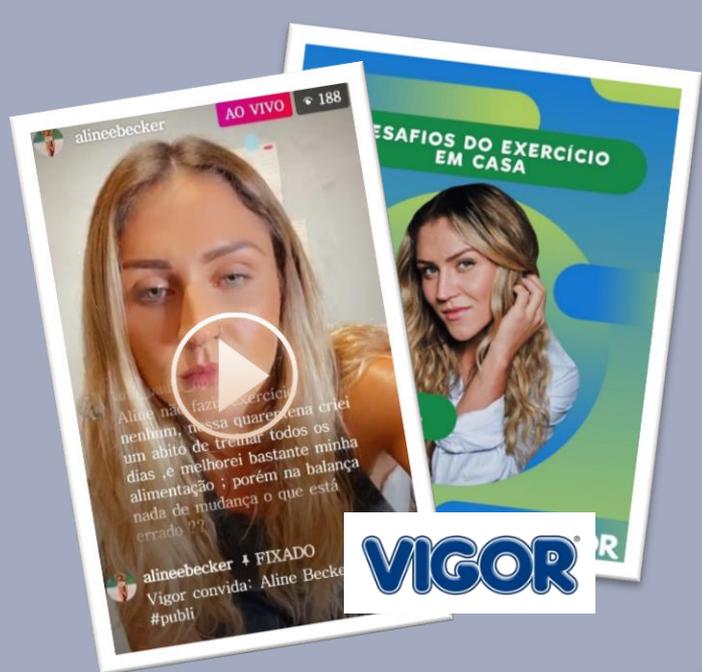


@alineeebecker





Dedicada à família, Aline nunca perde uma ocasião para juntar todos os seus - pode ser relaxando na praia ou na piscina; na cozinha de casa preparando comidas saudáveis ou o seu já super conhecido e copiado, Bolo de Banana fit. E se é pra aproveitar a oportunidade de estarem juntos, vale colocar todo mundo pra treinar também! Para Aline datas importantes são todos os dias e valem cada um deles!



Aperte o play e assista.



**CAFFEINE ARMY**



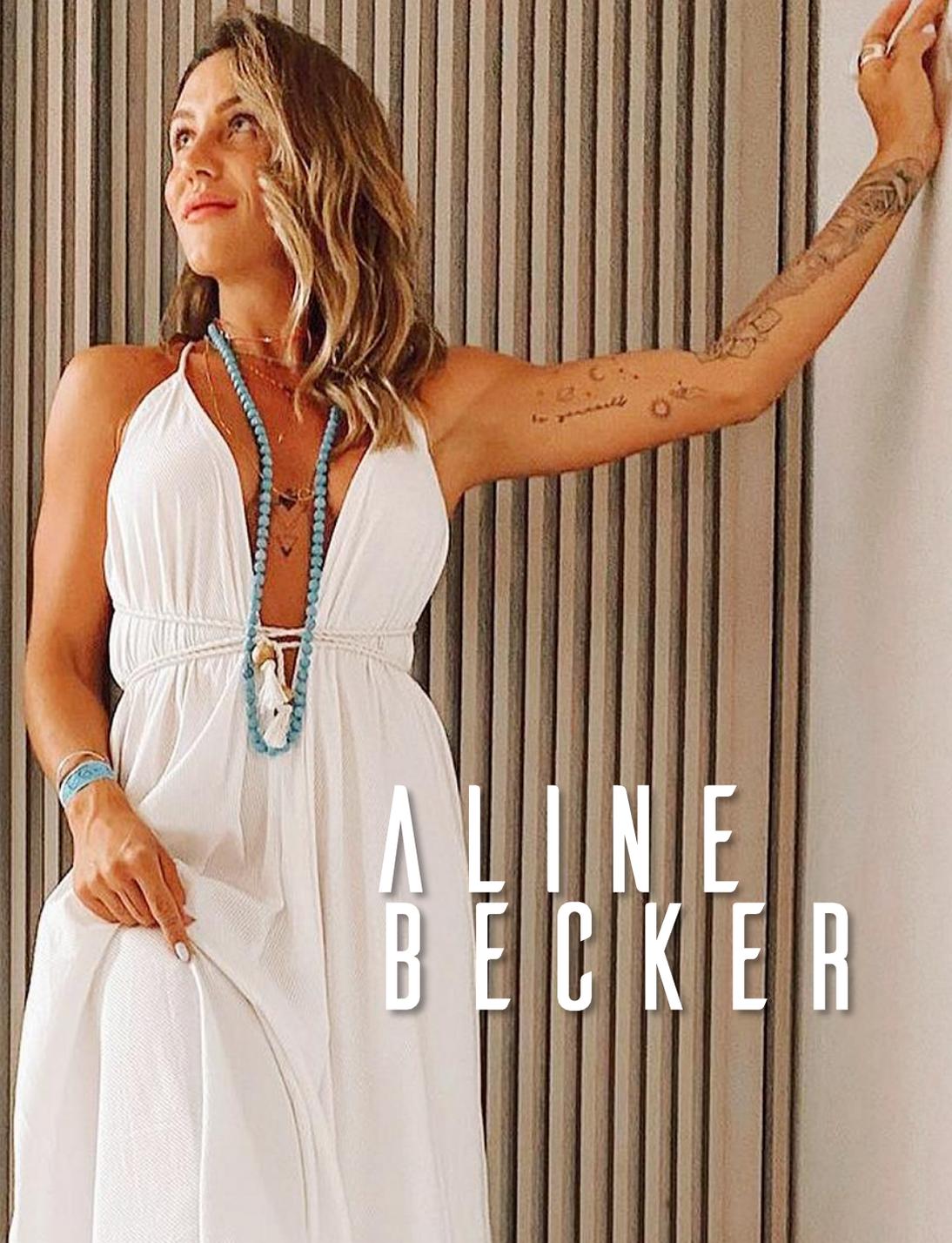
**QNT™**



**quatro estrelas**



**RESERVA**



ALINE  
BECKER



Jackeline Barroso

(21) 9 7220 - 0701  
jackeline@barrosopires.com

Liliane Xexéo

(21) 9 9962 - 9369  
lilianexexeo@barrosopires.com